



# bethesda counseling services

C O U N S E L I N G & C O A C H I N G

## WHAT IS COACHING?

Coaching centers on the present, partnering with clients to foster personal and professional growth through self initiated change. We help clients identify their own strengths and use that power to create a desired future through action oriented strategies.

## Is coaching a fit for you?

Are you feeling...

Stuck  
Overwhelmed  
Unmotivated  
Indecisive  
Exhausted

Are you...

Not meeting your full potential  
Busy but not productive  
Unbalanced with demands of  
work, family and personal needs  
Grieving your old life  
Feeling alone

Do you desire...

Clarity  
Direction  
Support  
Accountability  
Insight

## Meet our coaches



Jess Johnson

“Scan to schedule a 30 minute free consultation in person or virtual! Offered in English and Spanish and we can serve you from anywhere”



Aline Beyhaut



240-225-0522 / [contact@bethesdacounselingservices.com](mailto:contact@bethesdacounselingservices.com) /  
[www.bethesdacounselingservices.com](http://www.bethesdacounselingservices.com)

\*Sessions are \$205/hour session and are not covered by insurance, discounts available with packages



# bethesda counseling services

C O U N S E L I N G & C O A C H I N G



## QUÉ ES COACHING?

El coaching se centra en el presente, colaborando con cada uno de los clientes para fomentar el crecimiento personal y profesional a través de su propia iniciativa. Ayudamos a los clientes a identificar sus propias fortalezas y a utilizar ese poder para crear un futuro deseado mediante estrategias orientadas a la acción.

## Es coaching lo que necesitas?

### Te sientes...

Estancado  
Abrumado  
Desmotivado  
Con dificultad de alcanzar tu potencial máximo  
Incapaz de equilibrar las demandas del trabajo, familia y las necesidades personales

### Deseas...

Identificar tus prioridades  
Claridad  
Dirección  
Apoyo  
Lograr tus objetivos  
Una perspectiva diferente  
Desafiarte a más...

## Conoce a nuestro equipo



Jess Johnson

“Escanea para una primera consulta gratis en persona o virtual para que nos conozcas y veas si esto es lo que necesitas. Queremos ayudarte y trabajaremos juntos para lograrlo!”



Aline Beyhaut

240-225-0522 / [contact@bethesdacounselingservices.com](mailto:contact@bethesdacounselingservices.com) /  
[www.bethesdacounselingservices.com](http://www.bethesdacounselingservices.com)

**Las sesiones son de \$205/hora y el seguro no las cubre, descuentos disponibles**